

# ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

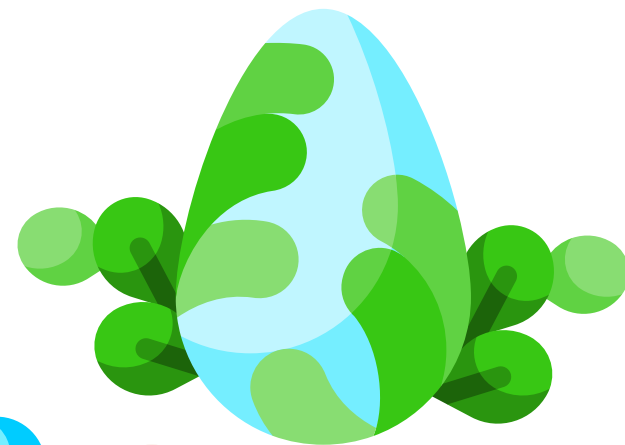
Implementando los cuidados anteriormente mencionados, podemos ayudar a la supervivencia de los seres vivos, preservar los ecosistemas, reducir la escasez de agua dulce; y contribuir a la seguridad alimentaria, la salud humana, el desarrollo económico y la mitigación del cambio climático.

iii CUÍDAME!!



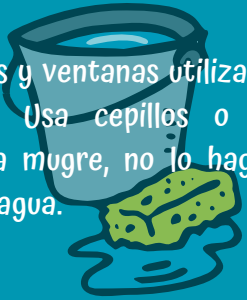
ME ESTOY ACABANDO

# AHORRO Y USO EFICIENTE DEL AGUA

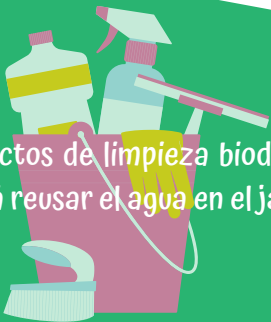


# CUIDADO DEL AGUA EN EL HOGAR

Lavar pisos y ventanas utilizando una cubeta con agua. Usa cepillos o franelas para remover la mugre, no lo hagas sólo con la fuerza del agua.



Utiliza productos de limpieza biodegradables, eso permitirá reusar el agua en el jardín.



Lava tu auto con solo una cubeta de agua.



# CUIDADO DEL AGUA EN EL BAÑO

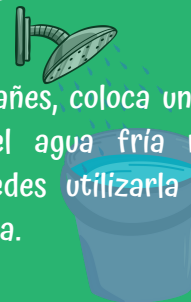
Lava tus dientes con un solo vaso de agua.



Toma duchas de corta duración y cierra la llave mientras te enjabonas.

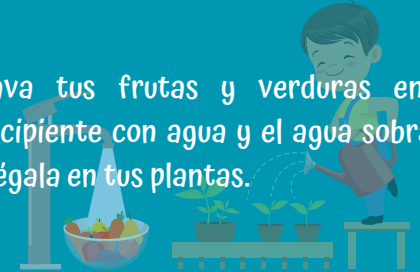


Cuando te bañes, coloca una cubeta para recolectar el agua fría mientras sale caliente, puedes utilizarla después para limpiar la casa.

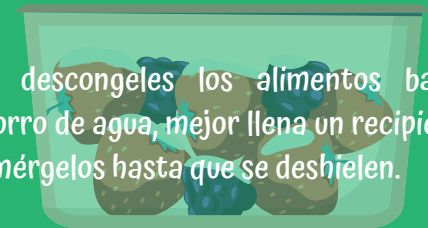


# CUIDADO DEL AGUA EN LA COCINA

Lava tus frutas y verduras en un recipiente con agua y el agua sobrante riégala en tus plantas.



No descongeles los alimentos bajo el chorro de agua, mejor llena un recipiente y sumérgelos hasta que se deshielen.



Cuando cocines en la estufa, utiliza una olla con tapa para que el agua hierva más rápido y se evapore menos.

